

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ№6

Ибраимова М.И.

30 сентября



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломоицев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г						
школа	завтрак	гор.блюдо гор.напиток	189 376	№ рецепта	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ,	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4						
						200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
	завтрак 2	хлеб	15 385		СЫР (ПОРЦИЯМИ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
						10	9	7,0	2,3	2,9	0,0						
	завтрак	гор.блюдо гор.напиток	121 376		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ,	200	95,0	122,8	5,9	6,6	9,6						
						200	52	562,7	24,0	21,3	78,5						
	завтрак 2	хлеб	15 385		СЫР (ПОРЦИЯМИ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
						10	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
	завтрак 2	хлеб	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
						200	95,0	562,7	24,0	21,3	78,5						
школа	прием пищи	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	102 323 272 402 385	№ рецепта	Икра кабачковая консервированная СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6						
						250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8						
						150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3						
						90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0						
						200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
						40	5	81,6	2,6	0,4	17,0						
						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
						200	95,0	725,4	30,9	24,6	98,5						
						школа	прием пищи	гор.блюдо гор.напиток хлеб	189 376	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
												200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
30	5	78,6	2,3	0,9	15,4												
10	9	7,0	2,3	2,9	0,0												
завтрак	гор.блюдо гор.напиток	121 376		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ	240							95,0	686,7	22,8	28,2	95,3	
					200							77	492,0	18,0	24,4	69,8	
завтрак	хлеб	15		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30							4	41,1	0,2	0,0	10,1	
					10							5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак	хлеб	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200							95,0	686,7	22,8	28,2	95,3	
					200							77	492,0	18,0	24,4	69,8	
школа	прием пищи	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	102 323 272 402 385	№ рецепта	Икра кабачковая консервированная СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7						
						250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
						180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9						
						100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2						
						200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
						40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
						200	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3						
						школа	прием пищи	гор.блюдо гор.напиток хлеб	323 272 402	№ рецепта	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3
												100	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
200	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2												
40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
завтрак	гор.блюдо гор.напиток	189 376		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ,	240							77	492,0	18,0	24,4	69,8	
					200							4	41,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак	хлеб	15		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30							5	78,6	2,3	0,9	15,4	
					10							9	7,0	2,3	2,9	0,0	
завтрак	хлеб	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200							95,0	686,7	22,8	28,2	95,3	
					200							77	492,0	18,0	24,4	69,8	
школа	прием пищи	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	102 323 272 402 385	№ рецепта	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7						
						250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
						180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9						
						100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2						
						200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
						40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
						200	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3						
						школа	прием пищи	гор.блюдо гор.напиток хлеб	323 272 402	№ рецепта	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3
												100	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
200	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2												
40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
завтрак	гор.блюдо гор.напиток	189 376		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ,	240							77	492,0	18,0	24,4	69,8	
					200							4	41,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак	хлеб	15		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30							5	78,6	2,3	0,9	15,4	
					10							9	7,0	2,3	2,9	0,0	
завтрак	хлеб	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200							95,0	686,7	22,8	28,2	95,3	
					200							77	492,0	18,0	24,4	69,8	